Normy prób sprawnościowych

Dziewczęta			
Punktacja	***Bieg wahadłowy***	***Skłony tułowia***	***Pompki na ławeczce***
3	pon.35,4s	10	do 10
6	33,4s	20	11-16
9	31,4s	30	17-21
12	30,4s	40	22-26
15	29,4s	50	pow. 27
Chłopcy			
Punktacja	***Bieg wahadłowy***	***Skłony tułowia***	***Pompki na ławeczce***
3	Pon.34,4s	30	do 15
6	31,4s	40	16-25
9	30,4s	50	26-33
12	28,4s	60	34-49
15	27,0s	70	pow.50